

Comunicado de Prensa de la Oficina de Alcaldesa Cathy Gross

Sujeto: Prevención de Coronavirus y Influenza

La ciudad de Monticello se preocupa sus residentes, empleados, y invitados.

El Coronavirus es un tipo de virus que incluye síntomas de fiebre, dolores musculares, fatiga, tos y falta de aliento. El virus infectará más rápidamente a las personas que ya tienen problemas de salud, como los adultos mayores, las personas que ya están enfermas o cualquier persona con un sistema inmunológico debilitado. Como la mayoría de los otros virus, se transmite a través del contacto humano. Por esta razón, practicar las siguientes precauciones podría ayudar a limitar su riesgo de exposición:

- Lavarse las manos frecuentemente, comenzando con las puntas de los dedos, con agua y jabón, durante al menos 20 segundos, especialmente después de usar el baño, antes de comer y después de sonarse la nariz, toser or estornudar.
- Use desinfectante de manos correctamente
- Manténgase alejado de otras personas, especialmente de personas que puedan estar enfermas (se recomiendan 6 pies o más)
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca
- Cúbrase su boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude, luego tire el pañuelo a la basura; o tosa en su brazo u hombro
- **Quédese en casa si no se siente bien**
- Llame a su medico y siga sus instrucciones. Si su seguro de salud tiene la opción de Teladoc (medicina remota) u otras capacidades en línea, por favor utilice ese servicio.

Según la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (US EPA), el virus COVID-19 no se ha detectado en el agua potable. Métodos convencionales de tratamiento de agua que utilizan filtración y desinfección, como los de la mayoría de los sistemas municipales de agua potable, deben eliminar o inactivar el virus que causa COVID-19.

Puede encontrar más información en:

Departamento de Salud del Estado de Indiana (ISDH):

https://www.in.gov/coronavirus/files/Coronavirus%20Spread%20Infographic%20-%20Spanish_ISDH.pdf

https://www.in.gov/coronavirus/files/Coronavirus%20Self-Monitor%20Infographic_Spanish_ISDH%203.16.20.PDF

Centros de Control y la Prevención de Enfermedades (CDC):

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms-sp.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/2019-ncov-factsheet-sp.pdf>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/factsheets.html>

Continuaremos monitoreando la situación y brindaremos actualizaciones según sea necesario. También publicaremos actualizaciones en el sitio web de nuestra ciudad: <http://www.monticelloin.gov>.

Alcaldesa Cathy Gross
Ciudad de Monticello